



IMPULSREFERAT

PSYCHOSENPSYCHOTHERAPIE IM AMBULANTEN UND STATIONÄREN SETTING

Eine wichtige Säule des Erstpsychosen Netzwerkes (ZEN) ist die gemeinsame Qualitätssicherung und Fortbildung. Ziel ist die Entwicklung einer gemeinsamen recovery-orientierten Haltung im Kontakt mit jungen Menschen, die Vermittlung von aktuellem Wissen sowie die Weiterentwicklung und Optimierung der bestehenden Behandlung. In regelmässig stattfindenden Impulsreferaten werden wichtige Themen der störungsspezifischen Behandlung vorgestellt und diskutiert.

Datum: 24.9.2018
Zeit: 16:00 – 17:30
Ort: Militärstrasse 8, Raum 203
Anmeldung: E-Mail an zen@puk.zh.ch

Referent: **Fabian Lamster** - Dr. rer. nat., Dipl.-Psych.; leitender Psychologe Sanatorium Kilchberg; Forschungsschwerpunkt Schizophrenie: Psychotherapieprozesse und –wirksamkeit, Entstehungsprozesse paranoider Symptomatik; akademische Lehrtätigkeit in der Weiterbildung psychologischer PsychotherapeutInnen

Inhalt: Im Impulsreferat soll den TeilnehmerInnen ein Überblick über Interventionen der kognitiven Verhaltenstherapie bei PatientInnen mit Psychosen gegeben werden. Hierzu zählen Techniken zum Aufbau einer tragfähigen therapeutischen Beziehung, die Vermittlung von Copingstrategien zum Umgang mit Wahn und Halluzinationen sowie neuere Interventionsmethoden basierend auf ACT, Schematherapie, emotionsfokussierte Therapie. Die TeilnehmerInnen haben die Gelegenheit, praxisnahe Herausforderungen bei der Implementierung kognitiver Verhaltenstherapie in die stationäre oder ambulante Behandlung zu diskutieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen spannenden Austausch!
Das ZEN-Team